

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de



Ihr Menüservice
mit Herz



Auf dem Weg zu
Ihnen offenfrisch
zubereitet!

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 38

Menü- angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn		Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn,20		Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S		Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn		Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,20,3		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507
14.09.	 L 4475		 4268		 L 4793		 4541		 4072		 4601		Weißkrautsalat ³ D810011
Di	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln		Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käse-soße G,G1,M,Me,La,S,20,3		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuter-spätzle G,G1,Ei,S,Sn		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La,9		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509
15.09.	 4759		 4181		 L 4080		 L 4527		 L 4542		 L 4403		Gurkensalat ³ D810008
Mi	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S,20,3		Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S		Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S		Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505
16.09.	 4641		 4224		 L 4753		 4576		 4068		 4339		Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810021
Do	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3		Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn		Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn		Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ⁵		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503
17.09.	 4578		 L 4220		 L 4428		 L 4554		 L 4771		 L 4608		Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810018
Fr	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3		Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La,10		Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-soße G,G1,Ei,M,Me,La		Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S		Hähnchentopf mit Gemüserais M,Me,La,S,Sn		Rhabarbermus ³ 1553
18.09.	 4076		 4121		 L 4524		 L 4321		 L 4465		 L 4769		Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
Sa*	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salz-kartoffeln ^{20,3}		Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei		Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ⁵		Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La		Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La,1 1504
19.09.	 4194		 L 4752		 L 4621		 L 4587		 4008		 L 4596		Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810019
So*	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln		Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S		Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarz-wurzelgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511
20.09.	 L 4226		 L 4420		 L 4123		 L 4574		 L 4458		 4011		Karottensalat ³ D810009

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!



= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz
☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo								
21.09.								
Di								
22.09.								
Mi								
23.09.								
Do								
24.09.								
Fr								
25.09.								
Sa*								
26.09.								
So*								
27.09.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

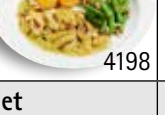
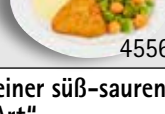
Ihr Menüservice
mit Herz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.

Online bestellen unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1 11,59 € Mutters Küche	2 12,39 € Feinschmecker Menüs	3 11,39 € Zuckerarm und Bekömmlich	4 10,89 € Vegetarische Menüs	5 11,09 € Tagesempfehlung	6 10,09 € Einfach und Lecker	Dessert 0,99 € Salat 1,69 €
Mo	Feines Hühnerfrikassee „Frühlingsart“ mit Langkorn-reis G,G1,M,Me,La,S  4745	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahm-soße mit Garten-gemüse und Band-nudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S  4272	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn  4462	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe  4628	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La,20  4507	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4075	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden G,G1,M,Me,La,1 1508 Rote Bete Salat D810010
21.09.	☒ ● L		● L	🌿 🌿 ● L	🐷 ●	🐷 ● L	
Di	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1  4509	Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S  4783	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4297	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse „mediterraner Art“ dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La  4528	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffel-püree M,Me,La,S,20,3  4102	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck ^S  4611	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S D810007
22.09.	🌿	☒ ●	● L	🌿 🌿 ●	🌿 🐷 ●	🌿 🌿 🐷 ●	
Mi	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahm-sauerkraut und Stampfkartoffeln M,Me,La,S,Sn,20,3  4005	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn  4166	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S  4610	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,5  4552	Gebratene Hähnchenfiletstücke vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit buntem Möhengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La  4750	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkorn-reis G,G1,Fi,M,Me,La,S  4431	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507 Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810020
23.09.	🌿 🐷 ●	🐷 ●	🌿 🐷 ● L	🌿 🌿 ● L	● L	● L	
Do	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn  4009	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahm-kartoffeln G,G1,K,Fi,M,Me,La,20  4427	Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S  4078	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „natu-rell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La  4543	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei  4247	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumen-kompott G,G1,M,Me,La,9  4513	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 1510 Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810022
24.09.	🐷 ●	🐷 ●	🐷 ● L	🌿 ● L	🌿 ●	🌿 ● L	
Fr	Seelachsfilet in einer Tomatensoße „mediterraner Art“ mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}  4421	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartof-felröstl M,Me,La,Sn,20  4198	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Finger Möhren und Spätzle G,G1,Ei,S  4739	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se  4508	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La  4523	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüse-reis G,G1,Ei,S  4077	Apfel-Bananenmus ³ 1557 Bohnensalat D810013
25.09.	🌿 🌿 ●	🌿 🐷 ●	🌿 ● L	🌿 ●	🌿 L	🌿 🐷 ● L	
Sa*	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  4086	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S  4410	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Peter-silienkartoffeln M,Me,La,S,Sn  4158	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäse-soße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La  4572	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel-Garnitur G,G1,M,Me,La  4668	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karotten-ecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S  4556	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810023
26.09.	🐷 ●	● L	🌿 🐷 ● L	🌿 ● L	☒ ●	🌿 ● L	
So*	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,20  4117	Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  4254	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn  4023	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La  4594	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S  4423	Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße „asiatischer Art“ mit Langkornreis ^{Sb}  4763	Cappuccino-Pudding mit Karamelloße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509 Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810021
27.09.	☒ 🐷 ●	● L	🌿 ● L	🌿 ● L	☒ ●	🌿 🌿 ●	

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch 🌿 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🌿 = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
🐷 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

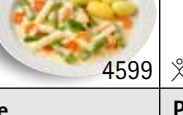
Unterbezirk
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice
mit Herz



Auf dem Weg zu
Ihnen offenfrisch
zubereitet!

Menü- angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525		Filettöpfchen (Schweinemedailon und Hähnchenfilets) in Fein- schmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuter- spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4127		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffel- püree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080		Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel- Zwiebel Garnitur    4560		Gemüseintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4612		Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn 4096		Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506
28.09.													Gurkensalat³ D810008
Di	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282		Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammen- gefügt), mit natu- rellen Erbsen und Möhren, dazu Früh- lingspüree G,G1,M,Me,La,20 4770		Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuter- spätzle G,G1,Ei 4147		Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La 4598		Currywurst mit Kartoffelspalten Sn,3 4088		Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen⁵ 4619		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,1 1510
29.09.													Rotkrautsalat D810012
Mi	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4472		Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4202		Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn,3 4766		Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558		Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La 4539		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4011		Rhabarbermus³ 1553
30.09.													Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810018
Do	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3 4614		Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4151		Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse- Nudeln G,G1,S,Sn 4274		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorn- reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4548		Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La 4408		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4553		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507
01.10.													Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810019
Fr	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffel- püree M,Me,La,20,3 4142		Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlings- gemüse, dazu Kartoffel-Senf- Stampf Fi,M,Me,La,Sn 4432		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,10 4590		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4599		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S,20,3 4551		Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4788		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509
02.10.													Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
Sa*	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse- mischung und Salz- kartoffeln M,Me,La,S 4754		Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La 4319		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preisel- beer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen- nudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4006		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S 4683		Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiral- nudeln G,G1,Sn,20 4131		Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn,20,3 4010		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503
Tag der dt. Einheit 03.10.													Gärtnerinsalat mit Kräuter- Dressing M,Me,La,S,Sn D810020
So*	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei 4004		Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salz- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4320		Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4419		Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frisch- käsesoße G,G1,Ei,M,Me,La 4520		Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse- Reis M,Me,La,Sn 4794		Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei 4110		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505
04.10.													Mischsalat Exquisit mit Joghurt- Dressing M,Me,La,S,Sn D810022

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen,
können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein
und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs,
mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch 🌿 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🌱 = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 40

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
Mo							☐	 ☐
28.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐
Di							☐	 ☐
29.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐
Mi							☐	 ☐
30.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐
Do							☐	 ☐
01.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐
Fr							☐	 ☐
02.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐
Sa*							☐	 ☐
Tag der dt. Einheit 03.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐
So*							☐	 ☐
04.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 ☐

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo								
05.10.								
Di								
06.10.								
Mi								
07.10.								
Do								
08.10.								
Fr								
09.10.								
Sa*								
10.10.								
So*								
11.10.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.

Online bestellen unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1 11,59 € Mutters Küche	2 12,39 € Feinschmecker Menüs	3 11,39 € Zuckerarm und Bekömmlich	4 10,89 € Vegetarische Menüs	5 11,09 € Tagesempfehlung	6 10,09 € Einfach und Lecker	Dessert 0,99 € Salat 1,69 €
Mo	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{M,Me,S,20,3}	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La,S}	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,61,Ei,M,Me,La}	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{M,Me,La,3}	Hähnchentopf mit Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn}	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden ^{G,61,M,Me,La,1}
05.10.	4631	4204	L 4093	4570	4021	L 4769	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{Ei,M,Me,La,S}
Di	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,61,Ei,M,Me,La,S}	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße ^{G,61,M,Me,La,S}	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{M,Me,La,10}	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße ^{G,61,M,Me,La}	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln ^{G,61,M,Me,La}	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln ^{G,61,Sn,20,3}	Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{Sb,M,Me,La,1}
06.10.	4013	L 4761	L 4501	L 4545	L 4750	4195	Bohnensalat
Mi	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S}	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle ^{G,61,Ei,Sn,20}	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße ^{G,61,M,Me,La}	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,61,Ei,S}	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße ^{G,61,Ei,M,Me,La}	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden ^{G,61,Sb,M,Me,La,1}
07.10.	4736	4154	L 4645	4544	4028	L 4502	Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3}
Do	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,61,M,Me,La}	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La}	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn}	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße ^{G,61,Ei,M,Me,La}	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen ^{G,63,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,61,Fi,M,Me,La}	Apfel-Bananenmus ³
08.10.	4512	L 4216	L 4499	4571	L 4111	L 4403	Hanseatsalat mit Kräuter-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
Fr	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,61,Ei,Sb}	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S}	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,61,Fi,M,Me,La,Sn}	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuter-spätzle ^{G,61,Ei,S,Sn}	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle ^{G,61,Ei,S,20,3}	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,61,Sb,M,Me,La,1}
09.10.	4514	L 4765	L 4402	L 4527	4365	L 4603	Gurkensalat ³
Sa*	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{G,61,M,Me,La,S,20}	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wild-reiskombination ^{G,61,Fi,M,Me,La,S}	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La}	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La}	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem ^{M,Me,La}	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika ^{G,61,M,Me,La}	Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit ^{G,61,Sb,M,Me,La,1}
10.10.	4165	4454	L 4095	L 4387	4630	4569	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
So*	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}	Zarte Schweinemedaillons „Béarnaise“ in einer klassischen Estragon-Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,61,Ei,M,Me,La}	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinenssoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,61,Ei,M,Me,La,S}	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur ^{G,61,M,Me,La,S}	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,61,Ei,M,Me,La,S}	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis ^{G,61,Ei,S}	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,61,M,Me,La,1}
11.10.	4417	L 4103	L 4260	4589	4347	L 4077	Feldsalat mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3}

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

= Apfelkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten

Menü- angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €	
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €	
Mo	Rinderfrikadelle „Griechische Art“ dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salz- kartoffeln ²⁰		Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffel- püree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}		Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika ^{G,G1}		Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{S,Sn,20,3}		Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Apfelmus ³	
12.10.	 4045		 4799		 4429		 4549		 4606		 4586		1552	
Di	Topfknödel mit Nougatcreme- füllung dazu Vanillesauce und fruchtige Himbeer- Erdbeer-Grütze ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2}		Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersauce dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizen- basis) und Tomatensauce, garniert mit Käse ^{G,G1,Ei,Sb,M,Me,La}		Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salz- kartoffeln ^{Fi}		Hähnchenfilets in Saurrahm-Joghurtsauce mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La,1}	
13.10.	 4500		 4334		 4094		 4537		 4407		 4788		1505	
Mi	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salz- kartoffeln ^{G,G1,Sb,S}		Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Peter- silienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La}		Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}		Wurstpfanne „Jäger Art“ vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3}		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{G,G1,G3,M,Me,La,1}	
14.10.	 4444		 4180		 4693		 4565		 4584		 4025		1503	
Do	Panierter Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsauce mit Frühlings- gemüse und Peter- silienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Ente „asiatischer Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{Sb}		Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebel- schmelze ^{G,G1,Ei,S}		Hausgemachter Aprikosenmilch mit Vanillesauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsauce mit Gemüsebeilage, dazu Langkorn- reis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{Sb,M,Me,La,1}	
15.10.	 4153		 4781		 4053		 4399		 4516		 4431		1506	
Fr	Rinderhackbällchen mit Sonnen- blumenprotein in Champignon- lauch-Rahmsauce und einer Nudel- Gemüse-Mischung ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,Sn}		Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffel- würfeln		Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Äpfel- Kompott ^{G,G1,M,Me,La,10}		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden ^{G,G1,M,Me,La,1}	
16.10.	 4019		 4497		 4189		 4639		 4798		 4533		1508	
Sa*	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten- Sauce und Penne in Käse- Spinat-Soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Zartes Rindfleisch in einer klassischen westfälischen Zwiebelsauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn,20}		Panierter Hähnchen-Happen (aus Hähn- chenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollan- daise und Kartoffel- püree ^{G,G1,M,Me,La,S}		Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}		Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“ mit Muschelnudeln, Gemüsebeilage und Kräutern verfeinert ^{G,G1,S}		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}	
17.10.	 4577		 4211		 4747		 4557		 4074		 4633		1511	
So*	Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli- Gemüse und Spiral- nudeln ^{G,G1,M,Me,La}		Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsauce mit Apfelrot- kohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsauce, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffel- klöße ^{Ei,M,Me,La,S}		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse über- backen ^{M,Me,La,S}		Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“ mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Lang- kornreis ^{G,G1,Sb}		Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}	
18.10.	 4777		 4179		 4263		 4597		 4128		 4075		1510	
													Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{Ei,M,Me,La,S}	
													D810007	

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

 = Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La}
 = Kirschkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}
 = Butterkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sfr}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name _____

Straße, Hausnr.

Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☞ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☞ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo								
19.10.								
Di								
20.10.								
Mi								
21.10.								
Do								
22.10.								
Fr								
23.10.								
Sa*								
24.10.								
So*								
25.10.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de



Ihr Menüservice
mit Herz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.

Online bestellen unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1 11,59 € Mutters Küche	2 12,39 € Feinschmecker Menüs	3 11,39 € Zuckerarm und Bekömmlich	4 10,89 € Vegetarische Menüs	5 11,09 € Tagesempfehlung	6 10,09 € Einfach und Lecker	Dessert 0,99 € Salat 1,69 €
Mo	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4475	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn,20 4269	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4793	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4541	Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4072	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,20,3 4601	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507 Weißkrautsalat ³ D810011
Di	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käse- soße G,G1,M,Me,La,S,20,3 4181	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn 4527	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La,9 4542	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La 4403	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509 Gurkensalat ³ D810008
Mi	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S,20,3 4641	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4224	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4753	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S 4576	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4069	Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn 4339	Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505 Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810021
Do	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3 4578	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn 4220	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 4428	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4554	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4771	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ⁵ 4608	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503 Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810018
Fr	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3 4076	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 4121	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La,10 4524	Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4321	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4465	Hähnchentopf mit Gemüseris M,Me,La,S,Sn 4769	Rhabarbermus ³ 1553 Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
Sa*	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salz-kartoffeln ^{20,3} 4194	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4752	Klassischer Hühnersuppentopf ^{G,G1,Ei} 4621	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4587	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ⁵ 4008	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La 4596	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La,1 1504 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810019
So*	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4420	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4123	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S 4574	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarz-wurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4458	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4011	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 Karottensalat ³ D810009

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Kalenderwoche: **45**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
Mo							☐	☐
02.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Di							☐	☐
03.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi							☐	☐
04.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Do							☐	☐
05.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fr							☐	☐
06.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sa*							☐	☐
07.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
So*							☐	☐
08.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de



Ihr Menüservice
mit Herz



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.

Online bestellen unter:
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S}		Filettöpfchen Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Finger Möhren und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken ^{G,G1,M,Me,La}		Gemüseintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}		Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln ^{G,G1,S,Sn}		Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{Sb,M,Me,La,1}
02.11.	4754		4126		4080		4510		4612		4096		Gurkensalat ³
Di	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspätzle ^{G,G1,M,Me,La,20}		Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei}		Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Currywurst mit Kartoffelspalten ^{Sn,3}		Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen ⁵		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}
03.11.	4282		4770		4147		4598		4088		4619		Rotkrautsalat
Mi	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}		Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn,3}		Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Rhabarbermus ³
04.11.	4472		4201		4766		4558		4539		4011		Feldsalat mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3}
Do	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{S,Sn,20,3}		Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln ^{G,G1,S,Sn}		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,Sn}		Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingsspüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}		Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La,S}		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La,1}
05.11.	4614		4151		4274		4548		4408		4301		Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
Fr	Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{M,Me,La,20,3}		Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf ^{Fi,M,Me,La,Sn}		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La,10}		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken ^{G,G1,M,Me,La,S,20,3}		Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}
06.11.	4142		4432		4590		4599		4551		4788		Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
Sa*	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}		Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Sn,20}		Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill ^{S,Sn,20,3}		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{G,G1,G3,M,Me,La,1}
07.11.	4525		4319		4006		4683		4131		4010		Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
So*	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}		Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Finger Möhren und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn}		Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis ^{M,Me,La,Sn}		Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei}		Himbeercreme mit Fruchtsöße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La,1}
08.11.	4004		4320		4419		4520		4794		4110		Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten